



LE PROFESSEUR HENRY JOYEUX PROPOSE UN CYCLE DE 10 CONFERENCES / DEBATS

« L'éducation a la sante : les clés pour s'en occuper »

Pour la première fois sur Paris, Le Professeur Henri Joyeux propose une série de 10 conférences d'Education & d' Information à la santé visant à informer , soutenir et accompagner le public dans sa propre prise en charge (infos ci-dessous).



Cinéma Max Linder-75009 Paris
Théâtre Déjazet-75003 Paris



Mi avril / fin octobre : 10 samedis et
Dimanches (11h à 13h)

Le Professeur Henri Joyeux propose bénévolement une Education-Information à la Santé vraiment documentée, scientifique et mise à la portée de tous, en restant totalement libre des lobbies pharmaceutiques ou de l'Agro-alimentaire.

Le Public a soif d'informations justes sur la santé

Les récents scandales du médiateur, les prescriptions abusives de statines, les effets désastreux de la malbouffe, de vitamine D, de somnifères, d'anxiolytiques, d'antidépresseurs ; les abus thérapeutiques initiés et développés par des laboratoires pharmaceutiques ont créé le doute dans de nombreux esprits.

Cela a réduit la confiance aveugle dans les médecins, généralistes ou spécialistes. D'où un nomadisme médical certain et une recherche de sens, de vérité face à l'omnipotence de la publicité orientée non vers la santé du public, mais d'abord vers la consommation afin de nous prendre pour des "Cons-sommateurs" de toutes sortes de médicaments.

Un changement est en train de s'opérer. Il appartient à chacun d'entre nous de le renforcer

Le savoir, la connaissance sont des outils de liberté et surtout de prévention.

Comment trouver par soi-même les moyens de rester en bonne santé à tous les âges de la vie ? Voici quelques exemples illustrés dans ces conférences...

Au début de la vie : quels sont les vaccins obligatoires ? Pourquoi des vaccins recommandés ? Lesquels, quand et comment ?

La croissance des enfants et leurs habitudes alimentaires...

La 'malbouffe', problématique sociétale majeure responsable d'obésité, de maladies auto-immunes nombreuses.

Grâce à une bonne nutrition, comment prévenir ou freiner les maladies de civilisation les plus fréquentes : diabète, obésité, cancers, maladies cardiovasculaires et auto-immunes, des rhumatismes à l'Alzheimer ?

L'activité physique régulière pour quels bienfaits ?

La Ménopause et l'Andropause : comment ne pas tomber dans le piège de la médicalisation...

Ces conférences de prévention aideront ainsi à une meilleure prise en charge de chacun à tous les âges de la vie.

Infos Pratiques :

➤ 1/ Les Salles

- Cinéma Max Linder (24 Bd Poissonnière – 75009 –Paris - 560 places).
- Théâtre Dejazet (41- Bd du temple – 75003- Paris -700 places)

➤ 2 /Rappel planning des Conférences : 1h 30 (45 minutes en solo d' H. Joyeux + 45 minutes de questions réponses avec le public)+ 30 minutes de signature /ventes de livres

Exception faite de la conf du Vendredi 17 juin (horaire 18h30/20h30), les 9 autres Conférences auront lieu de 11 à 13H

Conférence 1 : Alzheimer et Parkinson - comment les éviter et les faire reculer dans notre vie quotidienne

(Samedi 9 avril – 11h/ 13h - au Cinéma Max Linder)

Un million de personnes seraient atteintes d'Alzheimer en France et 225 000 personnes de plus chaque année. Cette maladie est déjà la première cause de dépendance. Il y aurait 50% de cas méconnus. Les traitements sont encore inefficaces.

La maladie de Parkinson est diagnostiquée chez 40 nouveaux cas jour en France et atteint actuellement 150 000 personnes et 8000 à 14 000 nouveaux cas de plus par an. Il y a du fait de ces maladies 3 à 4 fois plus de suicides chez les personnes âgées.

On connaît de mieux en mieux les signes précoces de ces maladies, ce qui permet de freiner l'évolution par des comportements de santé : manger mieux et meilleur, éviter les déshydratations cérébrales, stimuler fortement le goût et l'odorat, avoir une activité physique adaptée à l'âge, stimuler les neuromédiateurs de la créativité et de la joie... Prévenir et freiner l'évolution dépend de chacun d'entre nous pour ne pas être fatalement condamnées à cette mort « lente ».

Conférence 2 : Cancers, bilans et perspectives

(Dimanche 10 avril – 11h/ 13h - au Théâtre Déjazet)

La maladie cancéreuse atteint de plus en plus de personnes, malheureusement de plus en plus jeunes. Nous guérissons actuellement 50% des patients atteints de cancer quand ils sont traités à un stade de la maladie suffisamment précoce.

Les 50% que nous ne guérissons pas arrivent au moment des traitements à un stade avancé de la maladie. Les traitements actuels sont de moins en moins agressifs, qu'il s'agisse de l'acte chirurgical, de la radiothérapie mieux ciblée, de la chimiothérapie plus personnalisée.

Les découvertes les plus récentes permettront-elles de penser et prévoir la guérison de tous les malades atteints de cancer dès 2045, un siècle après la création par le Général de Gaulle des Centres anticancéreux ? Cela dépend plus de nos comportements que de la médecine.

CONF 3 : VACCINS : FAUT-IL EN AVOIR PEUR ? DISCERNER LE VRAI DU FAUX POUR MIEUX MIEUX S'Y RETROUVER

(Dimanche 17 avril – 11h/ 13h - au Théâtre Déjaset)

Un grand débat a été décidé par la Ministre de la santé pendant l'été 2015 , à la suite d'une pétition - signée par plus de 760 000 personnes - révélant l'arnaque des laboratoires pharmaceutiques imposant aux nourrissons de 2 mois une vaccination non obligatoire, inutile et dangereuse, car contenant un adjuvant, l'aluminium, et dirigée en particulier contre l'hépatite B qui ne peut toucher l'enfant que dans des cas très exceptionnels.

Idem pour la vaccination généralisée des filles et des garçons dès 9 ans contre les papillomavirus, responsables des cancers du col de l'utérus et ORL : est-elle une vraie mesure de santé publique ?

La généralisation de la vaccination des séniors contre la grippe qui coûte à la Sécurité sociale 536 millions d'euros par an est-elle justifiée ? Quelles relations entre le vaccin contre l'hépatite B et la sclérose en plaques, entre le vaccin nommé ROR contre la Rougeole, les Oreillons et la Rubéole, et l'autisme ?

Cette conférence aidera les familles à s'y retrouver dans la jungle des multiples vaccins proposés et entretenue par les puissants lobbys des laboratoires pharmaceutiques internationaux. Les familles, et plus généralement tout le monde doit discerner le vrai du faux pour faire les bons choix. Si certains ont vraiment besoin d'être vaccinés contre certaines maladies infectieuses, les autres ont seulement besoin du minimum obligatoire : le DTP sans adjuvant en particulier l'aluminium.

CONF 4 : PANCREAS : A QUOI SERT-IL ET POURQUOI FAUT-IL EN PRENDRE SOIN POUR EVITER DIABETE ET CANCER ?

(Dimanche 5 Juin – 11h/ 13h - au Théâtre Déjaset)

Le Pancréas profondément situé dans notre abdomen pour être protégé a deux fonctions essentielles qui dérégulées, entraînent ces maladies.

La première fonction agit grâce aux deux hormones qu'il fabrique insuline et glucagon qui régulent le taux du sucre dans le sang (la glycémie). Trop agressé par les sucres industriels et cachés qui ont un faible pouvoir sucrant, mais apportent trop de calories glucidiques, le pancréas hormonal se dérégule et l'organisme devient diabétique. La prévention est donc possible si l'on a de meilleures habitudes alimentaires. Quelles sont-elles ? Le diabète à vie n'est pas inéluctable.

La deuxième fonction du pancréas est la formation du liquide pancréatique qui nous est nécessaire pour digérer les graisses de notre alimentation. La surcharge des graisses et des protéines animales, toutes trop cuites dans notre alimentation, force cette deuxième fonction pancréatique et peut conduire directement à l'inflammation chronique et au cancer de cette glande. La prévention est donc possible, si l'on sait éviter tout ce qui agresse notre pancréas.

En le connaissant mieux, vous le protégerez.

CONF 5 : DE LA PUISSANCE DU SEXE A L'IMPUISSANCE : OU EST L'AMOUR ?

(Vendredi 5 Juin – 18h30/ 20h30 - au Théâtre Déjaset)

Chez l'homme, la puissance sexuelle est forte, souvent pulsionnelle et même compulsive chez certains. Chez la femme la régulation est cyclique comme sa fécondité. Les fonctionnements psychiques et affectifs sont très différents et ont des difficultés à entrer en harmonie.

La contraception a permis aux femmes d'avoir enfin les enfants qu'elles désirent, mais en utilisant une contraception chimique puissante - qui n'est pas sans aucun danger - pour bloquer les ovulations mensuelles. Mais curieusement encore en 2015, des femmes "tombent" enceintes de façon inattendues à l'origine de 220 000 interruptions de grossesse qui deviennent un moyen de régulation des naissances.

Les hommes eux n'ont recours qu'à une contraception mécanique avec les préservatifs et ont de grandes réticences à accepter la ligature des canaux conducteurs de leur fertilité, tandis qu'ils acceptent facilement la ligature des trompes des femmes.

La science avec les procréations médicalement assistées (PMA) est capable de procréer au laboratoire quand un des membres du couple ou les deux vit l'infertilité.

Le sexe c'est aussi la pornographie, la prostitution, l'inceste et la pédophilie. Comment les expliquer ? Leur interdiction n'est-elle pas devenue un stimulant exploité par un lobby très puissant financièrement ?

Peut-on envisager une plus douce contraception et la confier à l'homme ? Un champ de recherche immense et très économique. Une meilleure compréhension du féminin pour les hommes et l'inverse pour les femmes. Un nouveau monde amoureux est à construire.

CONF. 6 : LA MENOPAUSE ET L'ANDROPAUSE : COMMENT NE PAS TOMBER DANS LE PIEGE DE LA MEDICALISATION ?

(Samedi 18 Juin – 11h/ 13h - au Cinéma Max Linder)

Les laboratoires pharmaceutiques et les médecins spécialistes ont fait croire aux femmes que la ménopause est une maladie, responsable de bouffées de chaleur, vieillissement accéléré, ostéoporose, sécheresse vaginale... à un moment où la sexualité féminine peut justement s'épanouir sans la crainte d'une grossesse non désirée et sans hormones artificielles ou stérilet hormonal contraceptif.

Tout cela s'est révélé faux quand on s'est aperçu que les traitements hormonaux substitutifs (THS ou THM) de la Ménopause augmentaient de façon significative et en peu d'années les risques de cancer du sein et de l'utérus. Les médecins spécialistes se sont alors rabattus vers le soja qui peut être dangereux avec les phytohormones à fortes doses.

Évidemment les hommes ne sont pas oubliés. Spécialistes et laboratoires sont en train de médicaliser l'Andropause, afin de pousser à la consommation des stimulants de la puissance sexuelle, en les stressant avec l'ostéoporose et le cancer de la prostate.

CONF 7 : PREVENTION DU CANCER DU SEIN ET DE LA PROSTATE ET PREVENTION DES RECIDIVES : QUELS TRAITEMENTS CONSERVATEURS ET DE RECONSTRUCTION ?

(Dimanche 18 septembre – 11h/ 13h - au Théâtre Déjazet)

Le cancer du sein, comme celui de la prostate, est devenu un fléau social qui atteint femmes et hommes de plus en plus jeunes. Plus de 55 000 nouveaux cas de cancer du sein chaque année responsable de 11 500 décès annuels, et 70 000 nouveaux de cancers de la prostate par an, responsables de 10 000 morts chaque année.

La prévention de ce fléau social est possible si on explique clairement les causes communes et spécifiques de ces 2 localisations cancéreuses : la génétique chez les femmes ou les hommes les plus jeunes, les consommations hormonales et les perturbateurs endocriniens en excès, les mauvaises habitudes alimentaires, le stress chronique ou

les accès répétés de stress, le tabagisme, les médicaments de l'angoisse, de l'anxiété, de la déprime consommés trop longtemps.

Connaissant les causes les plus fréquentes, on peut construire une vraie prévention des lésions primaires et évidemment des récidives.

Des perspectives de santé publique bien plus efficaces que des traitements hormonaux ou anti-hormonaux préventifs.

CONF 8 : LE FOIE, COMMENT LE RESPECTER ? VOTRE FOIE VOUS PARLE QUAND IL EST MALADE

(Samedi 24 Septembre – 11h/ 13h - au Cinéma Max Linder)

Le Foie est la plaque métabolique la plus extraordinaire de notre corps. La plupart des aliments, longuement digérés préalablement, Le foie fabrique ensuite énormément de molécules indispensables à notre bonne santé : des précurseurs d'hormones, de nombreuses enzymes et des protéines spécialisées, il libère des sucres au fur et à mesure des besoins de notre système nerveux.

Il est capable de transformer 2 grammes de sucres en 1 gramme de graisse ce qui permet de comprendre la formation du foie gras, chez les oies et canards et de plus en plus chez l'homme. Ainsi ce dernier se retrouve en insuffisance hépatique, très fatigué sans savoir pourquoi. Les alcools forts et en excès, les drogues passent par le foie et sont à l'origine de cirrhose et de plus en plus souvent d'intoxications médicamenteuses. L'excès de fer, les virus A, B, C, D, E., sont responsables d'hépatites et d'insuffisances hépatiques ou de cancers, qui peuvent conduire à la nécessité d'une transplantation du foie.

Respecter son foie exige de comprendre son merveilleux fonctionnement.

Laissons-le s'exprimer, écoutons-le et que d'économies pour la sécurité sociale !

CONF. 9 : CHANGER D'ALIMENTATION POUR PREVENIR CANCERS ET AUTRES MALADIES DE CIVILISATION (DIABETES, OBESITE, TROUBLES CARDIO-VASCULAIRES...)

(Dimanche 25 Septembre – 11h/ 13h - au Cinéma Max Linder)

Nous sommes souvent, sans vraiment le savoir, soumis à de mauvaises habitudes alimentaires, celles que nous proposent sans cesse les publicités. Les conséquences sur notre santé sont immenses. Elles sont responsables en plus des nombreux cas de cancer qui peuvent toucher tous les organes, du diabète de type II et même III qui conduit à l'Alzheimer, à l'obésité, et aux maladies cardiovasculaires et auto-immunes, telles que rhumatismes, maladie de Crohn, rectocolite, maladies de la peau...

Pour changer ses habitudes alimentaires, manger mieux et meilleur, il faut d'abord bien comprendre ce que deviennent dans notre corps le calcium en excès, le mauvais gluten, les produits animaux en grande quantité, les mauvais sucres et les mauvaises graisses en excès, et combien l'insuffisance de consommation en produits végétaux a des conséquences délétères dans notre tube digestif.

Comment changer ses habitudes alimentaires simplement sans faire de régime pour se porter mieux et prévenir ?

Comment garder des défenses immunitaires solides empêchant ainsi l'envahissement bactérien ou viral et celui des pesticides de notre environnement que nous consommons régulièrement ?

Même le jeûne bien accompagné peut être bénéfique à notre santé, en sachant que la réduction calorique de temps en temps est une saine économie pour notre portefeuille et notre capital de santé.

*CONF. 10 : VOTRE CŒUR VOUS PARLE : COMPRENDRE SON
FONCTIONNEMENT CARDIAQUE POUR EVITER ACCIDENT VASCULAIRE
CEREBRAL (AVC) ET/ OU MALADIES CARDIO-VASCULAIRES
(samedi 8 Octobre – 11h/ 13h - au Cinéma Max Linder)*

Bien comprendre le fonctionnement de notre pompe cardiaque, c'est la protéger intelligemment d'autant plus que l'âge détériore facilement les fonctions cardiaques. Les arythmies, tachycardies et autres anomalies de fonctionnement ne sont pas que pour les spécialistes. L'influence du stress sur le cœur est parfaitement explicable et d'autant plus facile à gérer qu'on en connaît les antidotes.

Le Ministère de la Santé vient de révéler qu'une personne est hospitalisée toutes les quatre minutes en France pour un accident vasculaire cérébral (AVC). Une urgence grave.

Au-delà de notre cœur thoracique, il faut apprendre à faire travailler nos 2 cœurs plantaires, au niveau - comme leur nom l'indique - des plantes de chaque pied. Les marcheurs et coureurs à pied à chaque pas renvoient au cœur droit le sang bleu qui aurait tendance à stagner dans les membres inférieurs et créer ainsi phlébites et varices inesthétiques.

Chez les personnes âgées, la marche des soldats de l'Est est le meilleur moyen d'entretenir un bon retour veineux vers le cœur et d'éviter les œdèmes de grosses jambes lourdes et inesthétiques.

Comment réguler notre pression artérielle naturellement, éviter les hypotenseurs et diurétiques, maintenir une bonne régularité cardiaque même au grand âge ? Votre cœur vous parle.